

week tegen
eenzaamheid

Toolkit Pak eenzaamheid aan

Wmo werkplaatsen Nederland

2013 - 2015

Samenwerking tussen

Hogeschool Arnhem Nijmegen

UMC st Radboud

Universiteit van Tilburg, TranZo

Hogeschool Utrecht

Hanzehogeschool

Zzg zorggroep

Perspectief Zutphen

Saxion Hogeschool

Alifa

Coalitie erbij

Dichterbij

Zorgfederatie Oldenzaal



Toolkit

Verenigt de verschillende fases in zich om eenzaamheid in samenspraak met de persoon/burger aan te pakken signaleren, bespreekbaar maken, samen analyseren van de oorzaken en vervolgens tot een advies voor een eventuele interventie te komen

- **Voor mensen die eenzaamheid signaleren**
- **Voor het in gesprek brengen met....**
- **Voor vrijwilligers**
- **Voor professionals**

Inhoud

- **Deel 1. Signaleren. Waaraan herkent u eenzaamheid**
- **Deel 2. Bespreekbaar maken. Wat kunt u doen**
- **Deel 3. Huisbezoek eenzaamheid**
- **Deel 4. Vragenlijst**
- **Deel 5. Type en oorzaken eenzaamheid**
- **Deel 6. Kiezen van een passende interventie**
- **Deel 7. Sociale kaart**

Vragenlijst voor professionals en vrijwilligers

Wilt u meedoen?



1/10 – 1/11	Testfase
1/11 – 1/12	Aanpassen toolkit
1/12 – 1/1	Presenteren toolkit 1.0 landelijk
1/1 2014	Verspreiden in eigen netwerken en Wmo werkplaats
2014	Onderzoeken versie 1.0 (nog uitwerken)

*"ik lever
graag
een bijdrage"*

**Inzet van
vrijwilligers en
ervaringsdeskundigen**

Inzet vrijwilligers

- Een module voor vrijwilligers
- Een bestaande training voor vrijwilligers wordt aangepast en aangeboden aan vrijwilligers binnen uw gemeente
- De cursus bevat een aantal elementen die van belang zijn voor de inzet van vrijwilligers
 - Band scheppen, vragen stellen en coachen
 - Beeldvorming over de kwetsbare burger

Planning

- **In oktober een brochure voor vrijwilligers**
- **In oktober gesprekken met de betrokken gemeenten over de huidige inzet van vrijwilligers**
- **Vragenlijst voor de vrijwilligers**
- **In november, december de cursus aanbieden aan vrijwilligers, op locatie of op de opleiding.**
- **In maart een terugkombijeenkomst om ervaringen met elkaar te bespreken**
- **Tussen november en maart/april monitoren van de praktijk.**
- **Evaluëren met de vrijwilligers (ook weer de vragenlijst) en bijstellen cursus.**