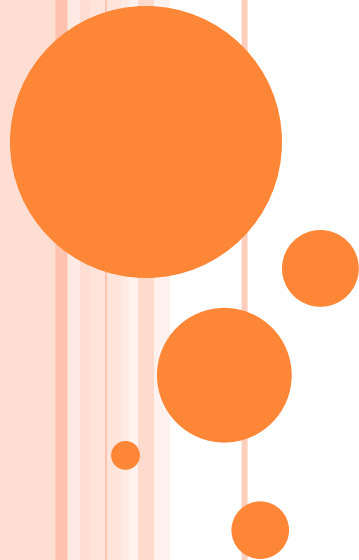


BUUR & CO

**EEN INTERVENTIE TER BEVORDERING VAN
WIJKPARTICIPATIE & SAMENREDZAAMHEID IN GEMEENTE
OPSTERLAND**



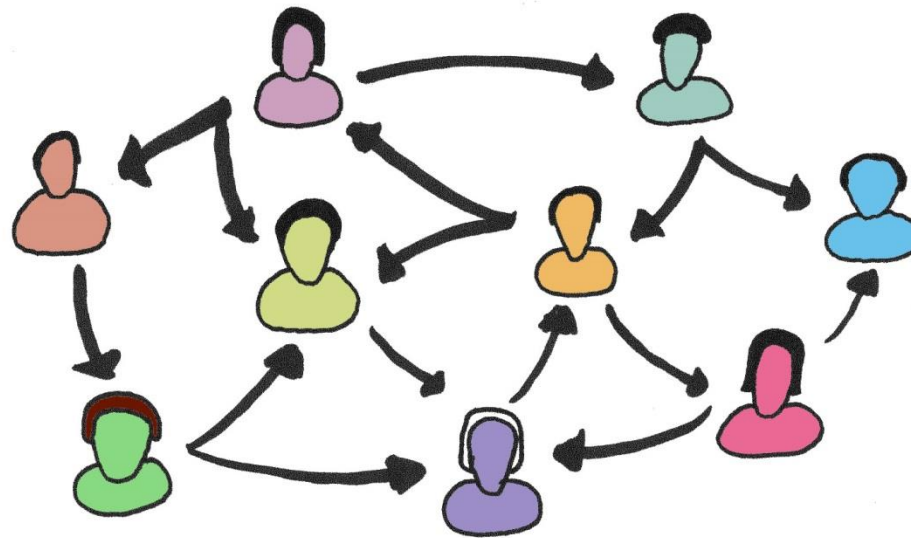
**Dr. Arne van den Bos, onderzoeker lectoraat
Rehabilitatie, Hanzehogeschool &
Otto Veenstra, opbouwwerker Timpaan Welzijn**

WAT GAAN WE DOEN IN DIT UURTJE?

- Buur en co: een introductie
- Wat gebeurt er op zo'n avond buur en co? (Otto)
- *Oefening*: Stellingen / discussie
- Alvast wat uitkomsten uit het onderzoek
 - Sleutelconcepten voor succes
- Vragen?



1. BUUR EN CO?



KEYRING

- Trijntje Köhler (gemeente Opsterland) raakt geïnspireerd door artikel in krant over keyring & samenredzaamheid geschreven door Pieter Hilhorst
- Interessant in het licht van veranderingen in zorg & welzijns land
 - Nieuw project past goed binnen beleid integrale aanpak eenzaamheid. Twee projecten in Opsterland om mensen te helpen bij netwerk versterken: project Netwerkcoach (individueel niveau) en Project Buur & Co voor op buurtniveau. (zie workshop Integrale aanpak eenzaamheid!)
 - Deelname aan Wmo-werkplaats via Lies Korevaar



KEYRING NETWORK?

- Idee afkomstig uit Engeland, nu ook in Australië, België oa.
- Doelgroep: kwetsbare mensen
- Netwerk van 8-10 mensen die elkaar hulp bieden.
- Wonen in elkaars nabijheid; huisvesting daarop ingericht
- Vrijwilliger ondersteunt groep



LINK MET WMO

- Sociaal isolement doorbreken staat centraal
- Mogelijk efficiënte manier om AWBZ-Wmo welzijnsgat te dichten
- Samenredzaamheid, Wijkniveau en Eigen kracht staan ook centraal
- Preventief



GEMEENTE OPSTERLAND

- 16 dorpen, 3 kernen: Beetsterzwaag, Ureterp, Gorredijk
- Kleinere dorpen hebben dorpssteunpunten, gerund door vrijwilligers met Wmo consulent
- Grotere dorpen hebben nog geen dorpssteunpunt



2012 BEGONNEN MET 2 BUUR & CO GROEPEN IN GORREDIJK

- Timpaan Welzijn projectleider (Willie Oldengarm); Mbv. groot aantal partners (zie volgende slide) gebied geselecteerd
- Geen vrijwilliger maar professional leidt de groep
- Huisvesting niet geregeld, maar uitgegaan van een bepaalde buurt
- Wederkerigheid staat centraal
- Doelgroep vrij breed gehouden



PARTNERS BUUR & CO

- Talant (zorg & ondersteuning voor mensen met beperkingen)
- Zienn (opvang & ondersteuning)
- MEE (ondersteuning voor mensen met beperkingen)
- Partoer (bureau voor sociaal economische vraagstukken)
- ZuidOostZorg (Verpleging en verzorging)
- GGZ Friesland
- De Friese Wouden (Verpleging en verzorging)
- Elkien (woningbouwcorporatie)
- Timpaan (welzijnsinstelling; projectleider)



3. HOE ZIJN DEELNEMERS GESELECTEERD & WAT GEBEURT ER ZOAL BIJ BUUR & CO?



Buur & Co ook iets voor u of jou?

Vanaf oktober vorig jaar draait Buur & Co in Gorredijk.

Buur & Co is een netwerk van mensen die bereid zijn over en weer iets voor elkaar te betekenen.

U kunt hierbij denken aan het doen van klusjes, tuinonderhoud, computerhulp en dergelijke.

Ook zijn de deelnemers van Buur & Co aan het overwegen om iets voor de buurt in het algemeen te doen. Zoals bijvoorbeeld het organiseren van een kindermiddag. Momenteel bestaat de groep uit tien enthousiaste deelnemers. Extra deelnemers en nieuwe ideeën zijn zeer welkom!



Wat houdt het project in?

Anders dan een systeem als bijvoorbeeld LETS (rulsysteem) is er geen sprake van betaling voor de over en weer te verrichten klussen. Deelnemers moeten alleen bereid zijn om zelf ook iets voor een ander te doen. Daarnaast is het ook gezellig om samen iets op te pakken. De bijeenkomsten vinden qua tijdstip plaats in overleg.



Wat kun je van Buur & Co verwachten?

In de maand november komt een van onze medewerkers van Timpaan Welzijn (die is afgebeeld op deze folder) bij u aan de deur om u uit te nodigen voor een kennismakingsbijeenkomst in december. Tijdens deze bijeenkomst vertellen wij u wat Buur & Co inhoudt en natuurlijk horen wij graag welke ideeën bij u leven.



Heb je vragen of opmerkingen?

Buur & Co is een samenwerkingsproject van de gemeente Opsterland op het terrein van wonen, zorg en welzijn. De coördinatie is in handen van Timpaan Welzijn. Heeft u nog vragen, opmerkingen of heeft u interesse? Dan horen wij dit graag! U kunt contact opnemen met de opbouwwerkers Willie Oldengarm (0611301634) of Otto Veenstra (0615016842) of mailen naar woldengarm@timpaanwelzijn.nl of o.veenstra@timpaanwelzijn.nl



Willie Oldengarm



Tinke Wassenaar



Otto Veenstra



Zarah de Jong

- 2-sporen beleid
- De bijeenkomsten
- De groepsamenstelling



SELECTIE VAN DEELNEMERS

- via partner instellingen
- en via huis-aan-huis



4. OEFENING: NEEM STELLING

- Er worden 3 stellingen gegeven omtrent Buur & co
- Indeling in groepen; handig als er 1 woordvoerder is
- Circa 10 minuten de stellingen bespreken
 - Wat vind jij?
 - Kun je nuances aanbrengen in de stelling?
- Per stelling nabespreking



STELLING 1:

- **Het is beter om verschillende groepen te maken met verschillende doelgroepen; dan zit iedereen lekker op 1 lijn**



STELLING 2:

- **Een buur & co groep kan prima zelfsturend zijn (of evt. met vrijwilliger)**



STELLING 3:

- **Buur & co moet van tevoren een helder prestatiedoel hebben zoals “er moet minstens 2x een buurt BBQ georganiseerd worden”**



NABESPREKING STELLINGEN OBV. ERVARINGEN EN ONDERZOEK

- **Het is beter om verschillende groepen te maken met verschillende doelgroepen; dan zit iedereen lekker op 1 lijn**
 - Dat kan zeker (verschillende etniciteiten, ouderen / jongeren)
 - LVB is wel een aparte doelgroep
 - Vergaderen is lastig voor ze, zelfbeeld is laag, kwetsbaar
 - Wellicht eerst een 'gewone groep' + scholing voor deelnemers over LVB
 - Je kunt denken aan: korte zinnen, zelf laten zeggen, visualiseren, geen beeldspraak, benaderen vanuit respect
 - LVB-er op oproepbasis
 - Met begeleider erbij klussen oppakken (succeservaring): beschermen tegen faalervaringen / afwijzing cruciaal



NABESPREKING STELLINGEN OBV. ERVARINGEN EN ONDERZOEK

- **Een buur & co groep kan prima zelfsturend zijn (of evt. met vrijwilliger)**
 - Zou kunnen; in ieder geval vrijwilliger op voorhand regelen
 - Competenties:
 - Voorkeur buiten de buurt; onpartijdig
 - Empathisch
 - “op handen zitten”
 - Professionele achtervang zeker nodig
 - Conflicten
 - Boel op gang houden
 - Communicatie met Gemeente




NABESPREKING STELLINGEN OBV. ERVARINGEN EN ONDERZOEK

- **Buur & co moet van tevoren een helder prestatiedoel hebben zoals “er moet minstens 2x een buurt BBQ georganiseerd worden”**
 - Iedere groep ontwikkelt zich anders
 - Intrinsieke motivatie van deelnemers cruciaal, bij prestatiedoel gaat begeleider pushen en sturen
 - Liever breed beginnen: “iets voor elkaar doen en gezellig bijelkaar” en dan subgroepen met doelen: BBQ, rommelmarkt organiseren, gezelligheid



5. ENKELE VOORLOPIGE UITKOMSTEN

- **Concrete uitkomsten van de interventie**
 - Tuinwerkzaamheden
 - Computerhulp
 - Gezelligheid
 - **Optimale werving?**
 - 2sporenbeleid is goed idee: volgende keer mogelijk ook sociale kaart mee. Huis aan huis is ook mooie aangelegenheid om achter de voordeur te komen (signaal functie) en buurt te betrekken.
 - Belang communicatie met organisaties & mensen in het veld: contact met daadwerkelijke begeleiders / mensen in het veld
 - Hopelijk ook meer naamsbekendheid door langer bestaan Buur & co
 - **Ervaringen met verschillende samenstellingen en groottes van de groep?**
 - Flexibel opstellen is aan te raden, LVB heeft extra aandacht nodig
 - **Kunnen vrijwilligers worden betrokken bij de interventie?**
 - Niet direct aan te bevelen. Zo ja, dan wel goed getraind, vantevoren geworven en met prof. achtervang.
 - Begeleiding vanuit de groep is ook een optie
- 

BUUR & CO; ENKELE VOORLOPIGE UITKOMSTEN & TOEKOMST

- **Hoe kan de continuïteit van zo'n interventie worden gewaarborgd?**
 - Goede terugkoppeling met dagelijkse begeleiders
 - Bijeenkomsten in door gemeente gefaciliteerde ruimte
 - Uitgangspunt is gezelligheid & elkaar helpen, vandaaruit kunnen specifiekere projecten opgestart worden
 - Niet te hoge doelen stellen. Contact is al heel wat.
- **Hoe past deze interventie in de ontwikkelingen omtrent de Wmo-wet?**
 - Buur & co heeft een duidelijke positie ivm. 'Lets'
 - Door Wmo consulenten meer te betrekken kan buur & co mogelijk ook rol spelen in buurtprojecten (rommelmarkt, BBQ)



VRAGEN?

