

BUUR & CO

EEN INTERVENTIE TER BEVORDERING VAN
WIJKPARTICIPATIE & SAMENREDZAAMHEID IN GEMEENTE
OPSTERLAND



Dr. Arne van den Bos, onderzoeker lectoraat
Rehabilitatie, Hanzehogeschool &
Otto Veenstra, opbouwwerker Timpaan Welzijn

a.van.den.bos@pl.hanze.nl
o.veenstra@timpaanwelzijn.nl
www.timpaanwelzijn.nl

WAT GAAN WE DOEN IN DIT UURTJE?

- Buur & co: een introductie
- Wat gebeurt er op zo'n avond buur en co? (Otto)
- Schematische weergave van Buur & Co / Selectie deelnemers (Otto)
- *Oefening*: Stellingen / discussie
- Alvast wat uitkomsten uit het onderzoek
 - Sleutelconcepten voor succes
- Vragen?

1. INTRODUCTIE: KEYRING

- Trijntje Köhler (gemeente Opsterland) raakt geïnspireerd door artikel in krant over keyring & samenredzaamheid geschreven door Pieter Hilhorst
- Interessant in het licht van veranderingen in zorg & welzijns land
 - Nieuw project past goed binnen beleid integrale aanpak eenzaamheid. Twee projecten in Opsterland om mensen te helpen bij netwerk versterken: project Netwerkcoach (individueel niveau) en Project Buur & Co voor op buurtniveau. (zie workshop Integrale aanpak eenzaamheid!)
 - Deelname aan Wmo-werkplaats via Lies Korevaar

1. INTRODUCTIE: KEYRING NETWORK?

- Idee afkomstig uit Engeland, nu ook in Australië, België oa.
- Doelgroep: kwetsbare mensen
- Netwerk van 8-10 mensen die elkaar hulp bieden.
- Wonen in elkaars nabijheid; huisvesting daarop ingericht
- Vrijwilliger ondersteunt groep

2012 BEGONNEN MET 2 BUUR & CO GROEPEN IN GORREDIJK

- Timpaan Welzijn projectleider (Willie Oldengarm); Mbv. groot aantal partners (zie volgende slide) gebied geselecteerd
- Geen vrijwilliger maar professional leidt de groep
- Huisvesting niet geregeld, maar uitgegaan van een bepaalde buurt
- Wederkerigheid staat centraal
- Doelgroep vrij breed gehouden

GEMEENTE OPSTERLAND

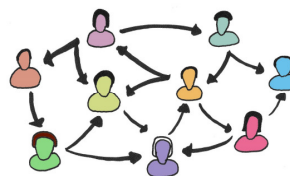
- 16 dorpen, 3 kernen: Beetsterzwaag, Ureterp, Gorredijk
- Kleinere dorpen hebben dorpssteunpunten, gerund door vrijwilligers met Wmo consulent
- Grotere dorpen hebben nog geen dorpssteunpunt

PARTNERS BUUR & CO

- Talant (zorg & ondersteuning voor mensen met beperkingen)
- Zienn (opvang & ondersteuning)
- MEE (ondersteuning voor mensen met beperkingen)
- Partoer (bureau voor sociaal economische vraagstukken)
- ZuidOostZorg (Verpleging en verzorging)
- GGZ Friesland
- De Friese Wouden (Verpleging en verzorging)
- Elkien (woningbouwcoöperatie)
- Timpaan (welzijnsinstelling; projectleider)

2. BUUR EN CO?: FILMPJE

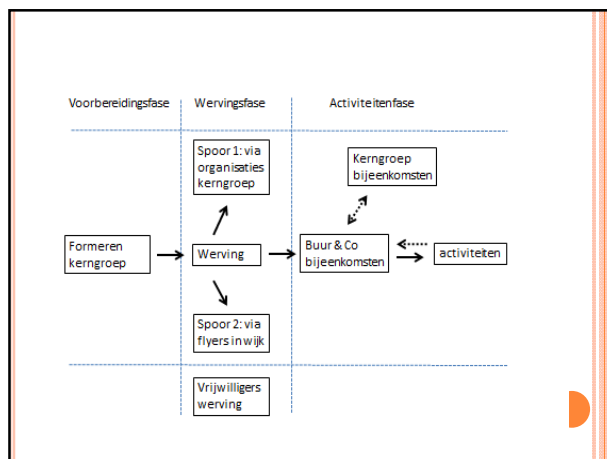
[HTTP://TIMPAANWELZIJN.NL/ACTUEEL/FILM-BUUR-AMP-CO-SAMENREDZAAMHEID-IN-GORREDIJK-ONLINE/](http://timpaanwelzijn.nl/actueel/film-buur-amp-co-samenredzaamheid-in-gorredijk-online/)



Wat gebeurt er op zo'n avond?

LINK MET WMO

- Sociaal isolement doorbreken staat centraal
- Mogelijk efficiënte manier om AWBZ-Wmo welzijnsgat te dichten
- Samenredzaamheid, Wijkniveau en Eigen kracht staan ook centraal
- Preventief



3. HOE ZIJN DEELNEMERS GESELECTEERD & WAT GEBEURT ER ZOAL BIJ BUUR & CO?

Buur & Co

Buur & Co ook iets voor u of jou?

Wat houdt het project in?

Wat kun je van Buur & Co verwachten?

Heb je vragen of opmerkingen?

TIPPAK | WICOP | Samenlevingsmaatschappij | www.tippak.nl

- 2-sporen beleid
- De bijeenkomsten
- De groepssamenstelling

4. OEFENING: NEEM STELLING

- Er worden 3 stellingen gegeven omtrent Buur & co
- Indeling in groepen; handig als er 1 woordvoerder is
- Circa 10 minuten de stellingen bespreken
 - Wat vind jij?
 - Kun je nuances aanbrengen in de stelling?
- Per stelling nabespreking

STELLING 1:

- **Het is beter om verschillende groepen te maken met verschillende doelgroepen; dan zit iedereen lekker op 1 lijn**

STELLING 2:

- **Een Buur & co groep kan prima zelfsturend zijn (of evt. met vrijwilliger)**

STELLING 3:

- **Buur & co moet van tevoren een helder prestatiedoel hebben zoals “er moet minstens 2x een buurt BBQ georganiseerd worden”**

NABESPREKING STELLINGEN OBV.
ERVARINGEN EN ONDERZOEK

- **Het is beter om verschillende groepen te maken met verschillende doelgroepen; dan zit iedereen lekker op 1 lijn**
 - Dat kan zeker (verschillende etniciteiten, ouderen / jongeren); grote voordeel is dat men elkaar kan aanvullen
 - LVB is wel een aparte doelgroep
 - Vergaderen is (in het algemeen) lastig voor ze, zelfbeeld is laag, kwetsbaar
 - Wellicht eerst een ‘gewone groep’ + scholing voor deelnemers over LVB
 - Je kunt denken aan: korte zinnen, zelf laten zeggen, visualiseren, geen beeldspraak, benaderen vanuit respect
 - LVB-er op oproepbasis
 - Met begeleider erbij klussen oppakken (succeservaring): beschermen tegen faalervaringen / afwijzing cruciaal

NABESPREKING STELLINGEN OBV. ERVARINGEN EN ONDERZOEK

- **Een Buur & co groep kan prima zelfsturend zijn (of evt. met vrijwilliger)**
 - Zou kunnen; in ieder geval vrijwilliger op voorhand regelen
 - Competenties:
 - Voorkeur buiten de buurt; *onpartijdig*
 - Empathisch
 - “op handen zitten”
 - Professionele achtervang zeker nodig
 - Conflicten
 - Boel op gang houden
 - Communicatie met Gemeente

NABESPREKING STELLINGEN OBV. ERVARINGEN EN ONDERZOEK

- **Buur & co moet van tevoren een helder prestatiedoel hebben zoals “er moet minstens 2x een buurt BBQ georganiseerd worden”**
 - Iedere groep ontwikkelt zich anders
 - Intrinsieke motivatie van deelnemers cruciaal, bij prestatiedoel gaat begeleider pushen en sturen
 - Liever breed beginnen: “iets voor elkaar doen en gezellig bijelkaar” en dan subgroepen met doelen: BBQ, rommelmarkt organiseren, gezelligheid

5. ENKELE UITKOMSTEN

- **Concrete uitkomsten van de interventie**
 - Tuinwerkzaamheden
 - Computerhulp
 - Gezelligheid
- **Optimale werving?**
 - 2sporenbeleid is goed idee: volgende keer mogelijk ook sociale kaart mee. Huis aan huis is ook mooie aan gelegenheid om achter de voordeur te komen (signaal functie) en buurt te betrekken.
 - Belang communicatie met organisaties & mensen in het veld: contact met daadwerkelijke begeleiders / mensen in het veld: in de kerngroep
 - Hopelijk ook meer naamsbekendheid door langer bestaan Buur & co
- **Ervaringen met verschillende samenstellingen en groottes van de groep?**
 - Flexibel opstellen is aan te raden, LVB heeft extra aandacht nodig
- **Kunnen vrijwilligers worden betrokken bij de interventie?**
 - Niet direct aan te bevelen. Zo ja, dan wel goed getraind, vantevoren geworven en met prof. achtervang.
 - Begeleiding vanuit de groep is ook een optie

BUUR & CO; ENKELE UITKOMSTEN & TOEKOMST

- **Hoe kan de continuïteit van zo'n interventie worden gewaarborgd?**
 - Goede terugkoppeling met dagelijkse begeleiders
 - Begeleiding (professioneel en onafhankelijk) houdt 'schwung' erin
 - Bijeenkomsten in door gemeente gefaciliteerde ruimte
 - Uitgangspunt is gezelligheid & elkaar helpen, vandaaruit kunnen specifiekere projecten opgestart worden
 - Niet te hoge doelen stellen. Contact is al heel wat. Doelen halen = eigenwaarde omhoog
- **Hoe past deze interventie in de ontwikkelingen omtrent de Wmo-wet?**
 - Buur & co heeft een duidelijke positie ivm. 'Lets'
 - Door Wmo consulenten / gebiedsteam meer te betrekken kan buur & co mogelijk ook rol spelen in buurtprojecten (rommelmarkt, BBQ)
 - Zo voelt men zich meer serieus genomen

VRAGEN?

